

**Режим дня (теплый период)
группа раннего возраста (от 1 года до 3 лет)**

Режимные процессы	12 часов		
	1 год – 1.5 года	1.5 года – 2 года	2 года-3 года
• Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-7.50
• Утренняя гимнастика	-	-	7.50-8.00
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
• Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
▪ Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.40 9.10-9.20	9.00-11.40 10.20-10.30
▪ Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
• Подготовка ко сну, первый сон	10.10-12.10	-	-
• Подготовка к обеду, обед	-	11.40-12.10	11.40-12.10
▪ Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40	-	-
• Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.10-15.10	12.10-15.10
▪ Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность), занятия в игровой форме по подгруппам	12.40-14.10	-	-
▪ Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, второй сон	14.10-15.40	-	-
▪ Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.40-16.00	15.10-15.40	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00
▪ ход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00