

Режим дня
Разновозрастная группа с 3 до 5 лет
общеразвивающей направленности
(теплый период)
12 часов

Режимные процессы	Время
<u>В дошкольном учреждении:</u> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки (Физическое развитие (П, Ч, Пт.))	9.00 – 12.00 9.30 – 9.45 (1подгруппа) 9.30-9.50 (2подгруппа)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Уплотнённый полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.10-18.00
Уход домой	До 18.00