

Режим дня
Разновозрастной группы с 5 лет до 7 лет
комбинированной направленности
(теплый период)
12 часов

Режимные процессы	Время
<u>В дошкольном учреждении:</u> Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки (Физическое развитие (П, С, Ч.)	9.00 – 12.20 9.30-10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.40
Уплотнённый полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Уход домой	До 18.00