Утверждаю

Заведующий МБДОУ №27

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тушнова Е.В.

* **Четкое определение времени Режим дня (холодный период)**
* **Гибкость режима Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| **Дома:**   * Подъем, утренний туалет | 6.00 – 6.30 |
| **В дошкольном учреждении:**   * Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30– 8.20 |
| * Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| * Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45 |
| * Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 |
| * НОД 1.   2. | 9.00 – 9.25  9.35 – 9.55 |
| * Второй завтрак | 9.55 – 10.05 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10.05-12.20 |
| * Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.20-12.35 |
| * Обед | 12.35-12.55 |
| * Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| * Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00-15.25 |
| * Полдник | 15.25-15.40 |
| * НОД | 15.40-16.05 |
| * Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.05-17.00 |
| **Дома:**   * Прогулка, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 |
| * Подготовка к ужину, ужин | 18.30-19.00 |
| * Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.50 |
| * Ночной сон | 20.50-7.00 |